

# Babymassagekurse für Eltern und Angehörige

**Garching bei München: Montags 16:15 Uhr: 11.10., 18.10., 25.10., 8.11. und eine Vater-/Angehörigen-Stunde nach Absprache (Fr. 15.10, Sa. 16. 10, Fr. 12.11./ Sa. 13. 11. /So. 14.11.)**

Eine sanfte Massage ist schon dem Neugeborenen vertraut - schließlich wurde es auch im Mutterleib von allen Seiten berührt. Daher ist das Bedürfnis nach Anregung und Kontakt über die Haut in der frühen Phase der Entwicklung auch am größten.

Untersuchungen belegen, dass Babys, die regelmäßig gestreichelt und massiert werden, aufmerksamer und neugieriger sind und besser mit Stress fertig werden. Die Eltern-Kind-Bindung wird durch die Massage gefördert und die Eltern werden durch die Massage sicherer im Umgang mit ihrem Kind.

Bei diesem Kurs erlernen die Teilnehmer eine Ganzkörpermassage für ihr Baby (Öl wird gestellt), wie auch Übungen zur Entspannung und eine Babymassage bei Blähungen und Bauchschmerzen.

Im Vordergrund steht hier jedoch nicht die perfekte Ausführung der Massagegriffe, sondern die Freude am Umgang mit dem Baby, die Förderung der Bindung und der Austausch der Eltern.

Sollte das Baby einmal keine Lust zur Massage haben oder schlafen, können die Teilnehmer die Massagegriffe an einer mitgebrachten Puppe ausprobieren. Während des Kurses dürfen alle Bedürfnisse des Babys nach Nähe, Nahrung, Wickeln usw. befriedigt werden. Auch Schreien und Weinen, aber v.a. alles was Mutter/Teilnehmer und Baby gut tut, ist erlaubt.

**Mitzubringen sind:** Ein größeres, weiches Handtuch für das Baby zum Einwickeln, Decke, Babypuppe.

Alles was Sie sonst brauchen, wie Spielsachen, Windeln, Wickelunterlage, Kleidung zum Umziehen, Fläschchen usw..

Bequeme Kleidung für den Erwachsenen und ggf. festes Kissen und Isomatte, falls Sie auf dem Boden sitzend massieren wollen, dies ist besonders bei größere Kinder zu empfehlen (v.a. in Garching wichtig)

**Anmeldung** unter Angabe des Namen, Alter des Babys, Kursort, bevorzugter Kurszeit, Telefonnummer.

**[babymassage@osteopathie-plus.de](mailto:babymassage@osteopathie-plus.de) Tel: 01578 4949 788**

**Kursleitung:** Carmen Pilat (Ärztin, Kinderosteopathin, Babymassagekursleiterin DGBM)

**Kurszeiten:** 1-2 x pro Woche an 5 Kurstage jeweils ca. 90 Minuten, Termine nach Vereinbarung ggf. weitere Termine als Wiederholungskurs möglich

**Kursorte:** 83104 Hohenthann, Thalerweg 10 (3 -5 Babys; Freitag, Samstag oder Sonntag

85748 Garching bei München, Freisinger Landstr. 2 (3 -5 Babys) (Mo., Mi. oder Do.)

80802 München, Siegesstr. 20 (3 -4 Babys) (Dienstag oder Samstag)

Ggf. als Hausbesuche, falls der Besuch der Kursräume aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist

**Kurskosten:** bei 5 Babys 60 Euro, bei 4 Babys 75 Euro, bei 3 Babys 100 Euro für 5 Kursstunden + Kursunterlagen + Massageöl

Aufgrund neuem Kursraum in Garching Sonderkonditionen für diesen Kurs, trotz kleiner Gruppe nur 65 Euro Kursgebühr.

**Weitere Informationen finden Sie auch unter [www.osteopathie-plus.de](http://www.osteopathie-plus.de)**